



# 根本改善治療

(骨盤矯正×ソフト鍼灸×筋・筋膜調整)

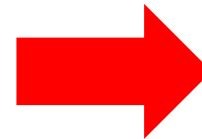
## 治療のご案内

～痛みのない**再発しない**動きやすい身体作り～

# 一般の整骨院と当院のちがい

## 一般の整骨院・マッサージ店

- ・とりあえず電気治療に回される
- ・500円支払えば、マッサージをしてくれる
- ・いつまで通ったら良くなるかわかりづらい
- ・その場だけ気持ち良くなる
- ・しっかり身体を触ってもらえない



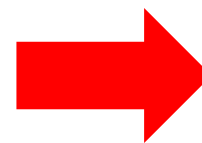
**根本改善治療 ×**

「痛みも取れないし、  
取れてもその場だけ・・・」

---

## 〇〇接骨院

- ・痛みの根本原因にアプローチします  
(骨盤矯正×ソフト鍼灸×筋・筋膜調整)
- ・即効性がある治療
- ・改善までの治療計画をご提案



**根本改善治療 ◎**

痛みのない

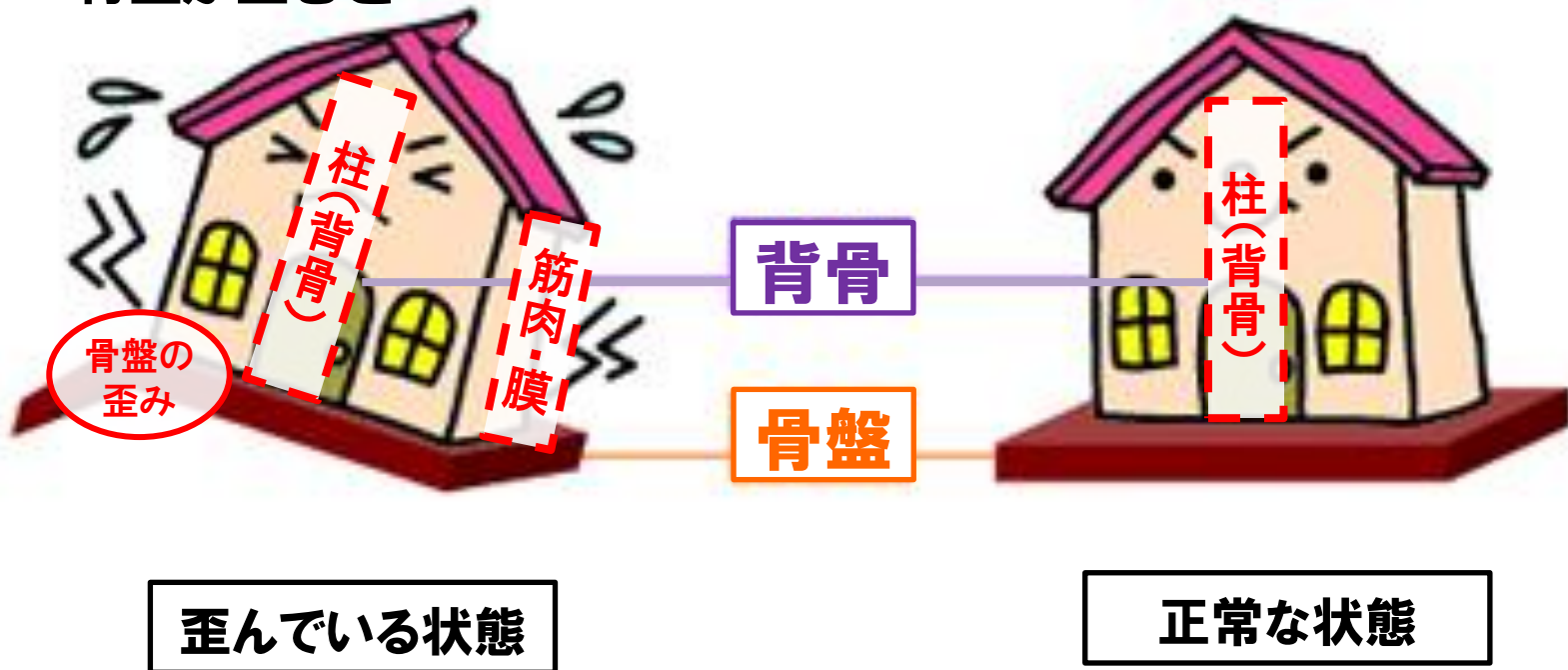
**再発しない**

動きやすい身体作り



# 痛みが出ている原因は？

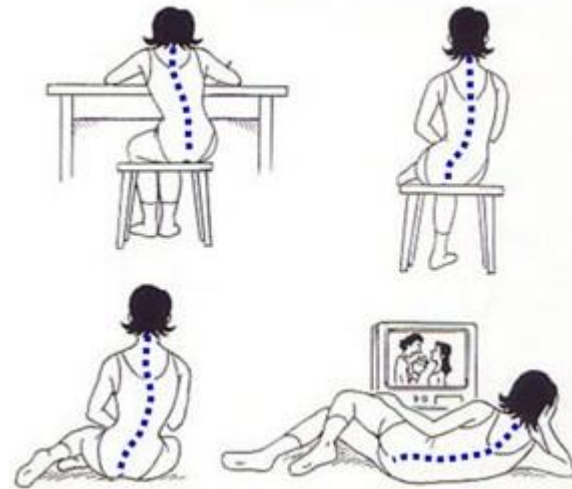
骨盤が歪むと・・・



骨盤が歪むと、背骨も歪み、筋肉・筋膜にも歪みが生じます。  
最終的には身体全体に影響が出ます

# 痛みが出ている原因は？

歪んだ姿勢を続けると・・・



※※この姿勢に覚えはありませんか？※※

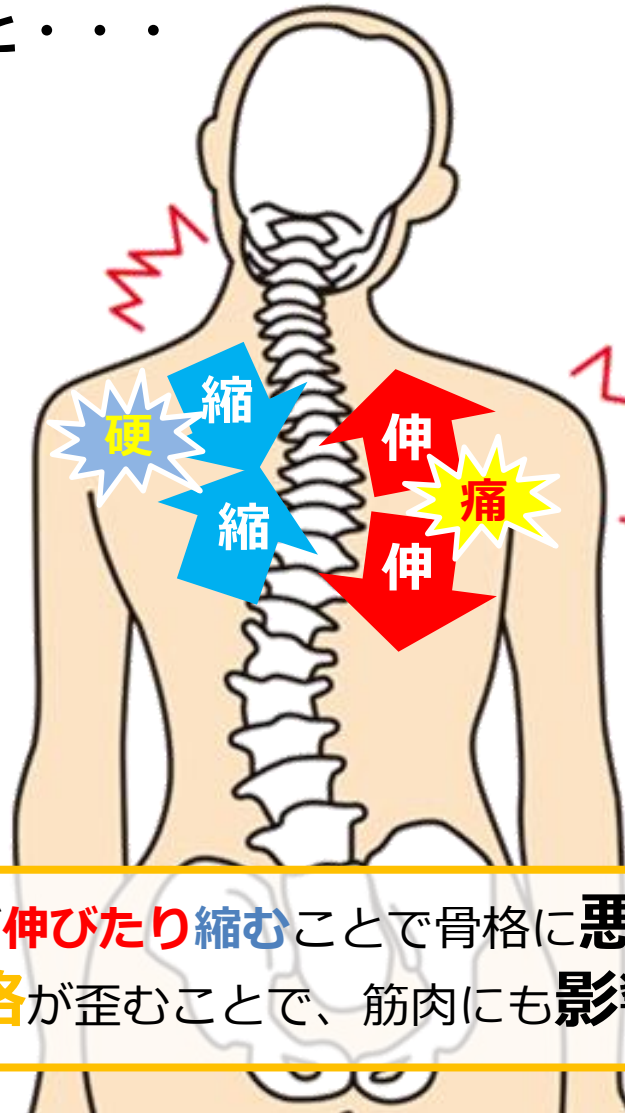
日常生活において、多くの人が体のバランスを崩した状態で生活をしており、

**体は悪い姿勢・状態を記憶してしまいます。**

# 痛みが出ている原因は？

歪んだ姿勢を続けると・・・

筋肉が**伸びる**  
ことで生じる痛み

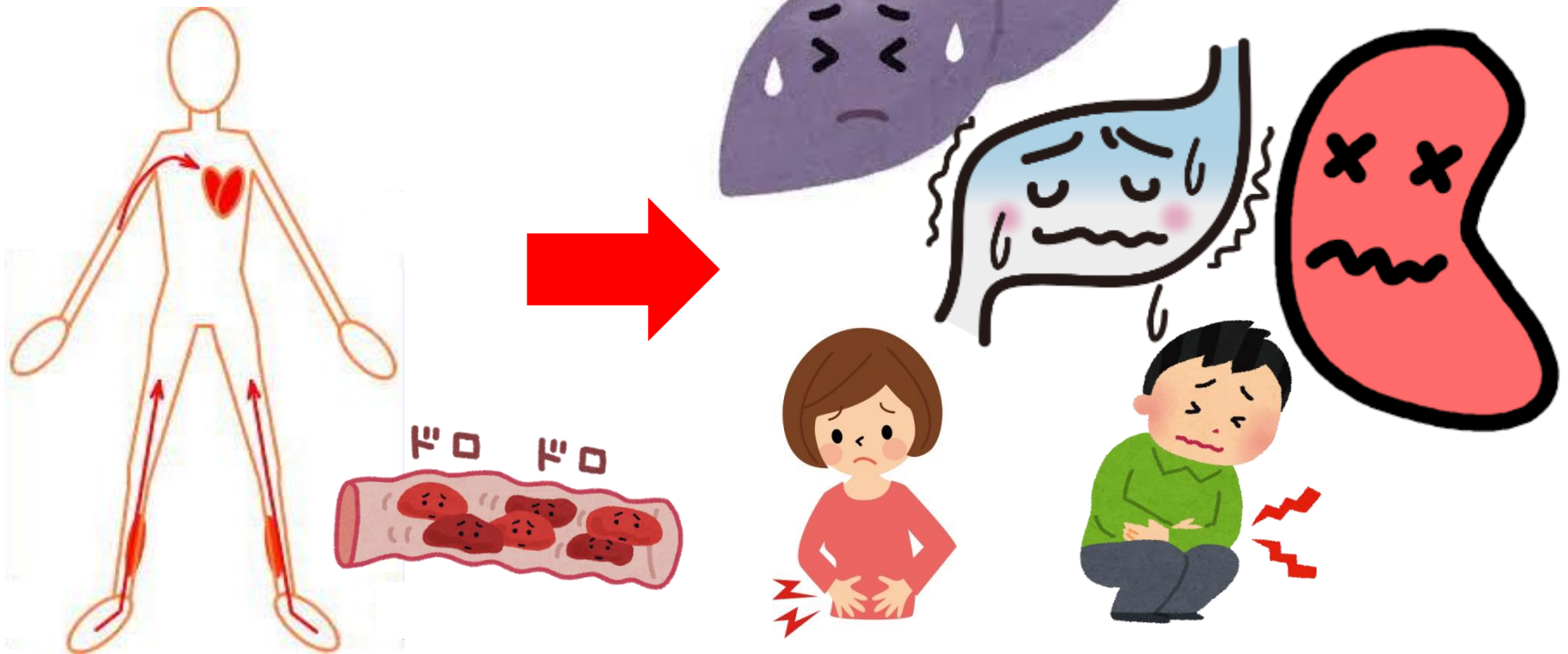


筋肉が**縮む**  
ことで生じる硬さ

いずれも、筋肉が**伸びたり縮む**ことで骨格に**悪影響**を及ぼします  
逆に、**骨格**が歪むことで、筋肉にも**影響**を与えます

# 痛みが出ている原因は？

筋肉が硬い状態が続くと・・・

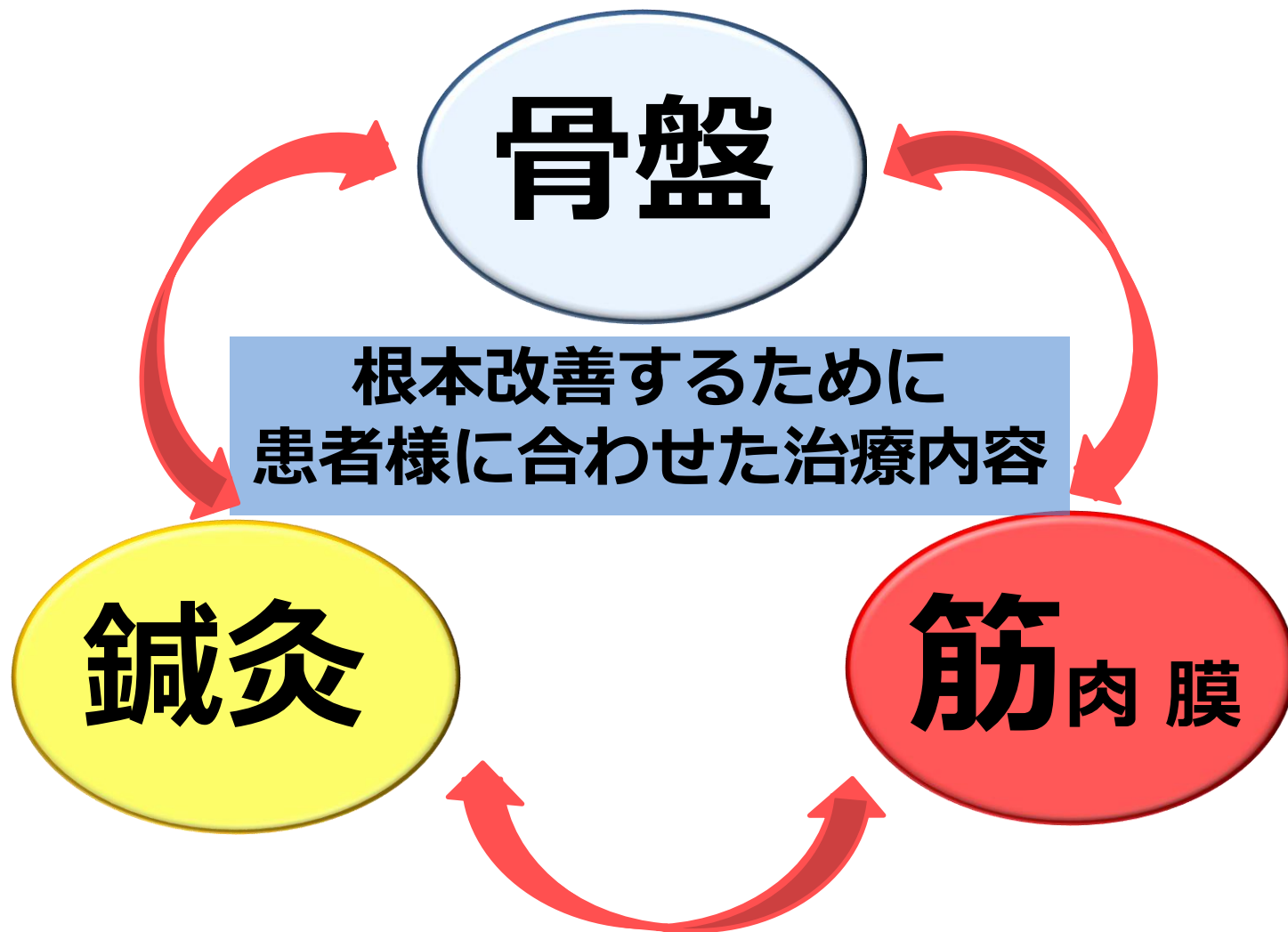


① 筋肉が固くなると、  
身体全体の血液循環が悪くなる

② 内臓への血液循環が悪くなり、  
内臓の機能の低下につながる

※肝臓には、筋肉が動くエネルギーを作るはたらきがあります。

# 当院の治療内容



# 当院の治療内容

- ◆当院の治療での最終ゴールは「痛みのない再発しない動きやすい身体づくり」
- ◆当院の治療の考え方は、、、
  - ①身体全身の筋肉の過緊張を整える
  - ②症状を引き起こす原因(筋)を根本から改善する
  - ③良い状態を身体に安定、定着させる



現在



STEP1.

硬い状態の筋肉を  
**柔軟**にする



STEP2.

良い筋肉の状態を  
**定着**させる



STEP3.

筋肉の状態を更に  
**向上**させる





# 回復される方・されない方のちがい

Aさん

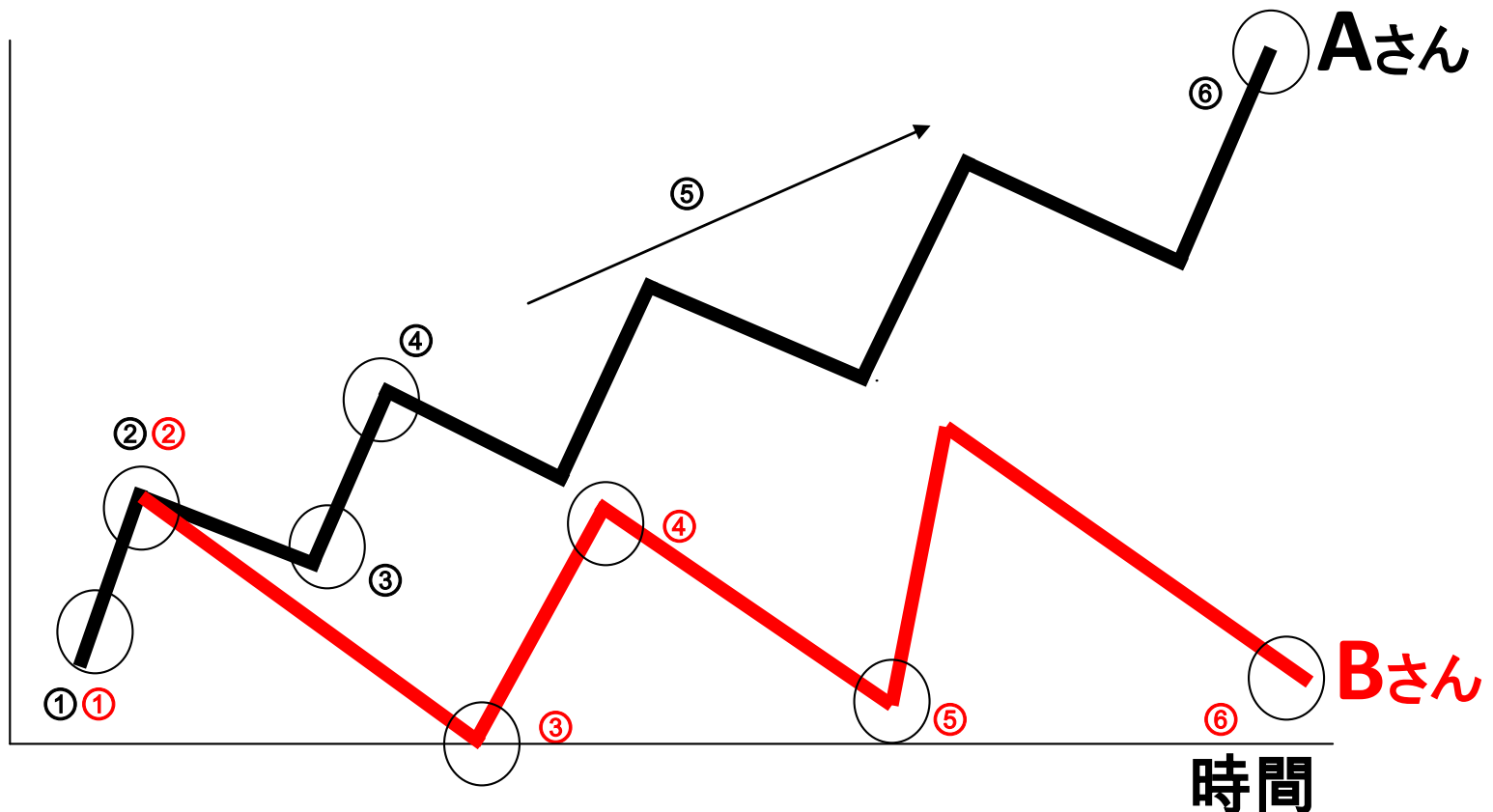
- ①治療にいられて楽になります。
- ②今までの癖もあるので前の癖に戻ります。
- ③でも2回目も早めに治療にいられます。
- ④そうすることで身体は楽になります。
- ⑤そのまま間隔をあけずに来院されます。
- ⑥身体は劇的に楽になっていきます。

Bさん

- ①治療にいられて楽になります。
- ②楽になったので治療の間隔をあけます。
- ③癖があるので元通りになってしまいます。
- ④そしてまた治療にいられて楽になります。
- ⑤また間隔をあけるので元に戻ります。
- ⑥治療を受けても間隔をあけてしまうのでなかなか良くなりません。



回復



# 根本的に改善し、更に高いゴールへ

